

WIR laufen gegen Corona - Kölner Kinderlauf

Information

für Eltern, Erziehungsberechtigte und ihre Familien

Das **Aktionsprogramm Ankommen und Aufholen nach Corona** unterstützt Kinder und Jugendliche dabei, die Beeinträchtigungen der Corona-Maßnahmen zu bewältigen. Die Kölner Schulträgerin fördert in dem Programm auch Maßnahmen, die den Kindern Gelegenheiten für Bewegung und Miteinander bieten: Spiel, Sport und Spaß erleichtern das Lernen und machen Schule lebendig und schön!

Ziel ist es, den Kindern nachhaltig ein positives Bewegungsgefühl zu geben, sie beim lebenslangen Sporttreiben zu unterstützen und das sportliche Fairplay zu trainieren.

Zusammen mit den Kölner Grundschulen, der Kinder- und Jugendsportschule NRW (KJS) und dem Köln Marathon laden wir deshalb alle Kölner Grundschüler*innen zum

Kölner Kinderlauf

am 01.10.2022 rund um den Kölner Dom

ein. Der Kinderlauf ist Teil des Köln Marathons und wird auch darüber organisiert: Alle Kinder laufen in altersgerechten Distanzen und erhalten T-Shirts, Startnummern, Verpflegung und Medaillen. Dabei gilt: Gewonnen hat, wer mitmacht!

Die Kinder- und Jugendsportschule NRW liefert die Vor- und Nachbereitung des Kinderlaufes: Nach den Sommerferien starten an allen teilnehmenden Schulen im Rahmen des Ganztags **KIDS Aktiv Ausdauerkurse**.

Die Teilnahme am Lauf und an den vorbereitenden KIDS Aktiv Ausdauerkursen ist für Schulen und Kinder kostenlos – **die Anmeldung der Kinder läuft über die Schulen.**

Genauere Informationen zum Ablauf des 01.10.2022 erhalten Sie in der zweiten Septemberhälfte.

Merken Sie sich den Termin schon einmal vor – wir freuen wir uns über viele Eltern und Erziehungsberechtigte, die mit uns den Lauf rund um den Dom begleiten und die Erfolge der Kinder feiern!